

Beispielhafter Tagesablauf in der HUMANITAS Tagespflege

07:30 Uhr – 09:30 Uhr:

- Nach Ihrer Ankunft bereiten wir gemeinsam das Frühstück vor. Sie werden aktiv in die Vor- und Nachbereitung eingebunden.

09:30 Uhr – 10:00 Uhr:

- In einer gemeinsamen Gesprächsrunde tauschen wir die täglichen Neuigkeiten aus und planen den Tag nach Ihren persönlichen Wünschen.
- Es ist uns wichtig, dass sich alle an der Tagesplanung beteiligen und das individuelle Ideen jederzeit geäußert werden.

10:00 Uhr:

- Unsere Beschäftigungsvorschläge für Sie: Basteln, Gymnastik, Spazieren gehen, Gesellschaftsspiele, Singen oder Lesen.
- Wer möchte, kann bei der Vorbereitung des Mittagessens mithelfen.

12:00 Uhr – 13:00 Uhr:

- Das gemeinsame Mittagessen wird immer für eine ganze Woche im Voraus geplant. Wir achten stets auf gesunde, ausgewogene Ernährung in unserer Tagespflege.
- Persönliche Wünsche und Vorschläge werden gerne berücksichtigt, sodass auch Ihre Lieblingsmahlzeiten auf der Speisekarte stehen.

13:00 Uhr – 15:00 Uhr:

- Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit, sich in unsere Ruheräume zurückzuziehen.
- Alternativ können Sie sich auch anderweitig beschäftigen.

15:00 Uhr:

- Für das tägliche gemeinsame Kaffeetrinken besteht dreimal pro Woche die Möglichkeit, dass Sie selbst Kuchen backen können.

16:00 Uhr:

- Verabschiedung unserer Gäste bzw. Heimfahrt mit unserem Fahrdienst.

